Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	527	Вареники с картофелем и сливочным маслом	200	34,70	292	9	108	43
	гор.напиток	519	Напиток из щиповника	200	8,62	97	1	0	23
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,54	262	8	6	51
	закуска	115	Икра кабачковая	60	7,17	71	1	11	5
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	2	Салат из морской капусты	100	5,32	138	1	20	11
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	11,40	131	4	7	22
	2 блюдо	381	Ежики мясные	100	20,94	286	33	18	14
	гарнир	417	Пюре из гороха	220	5,81	256	21	4	43
	напиток	503	Кисель плодово-ягодный	200	5,47	79	3	3	16
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27